

"LA PASSION
DANS TOUTES"
NOS RECETTES"

FRUITS & LÉGUMES DE SAISON

Découvrez les fruits et légumes de la saison !

sOgeres

AUTOMNE

Fruits

Avocat, Banane,
Châtaigne, Citron,
Coing, Datte,
Figue fraîche, Fruit de la
passion,
Kaki, Litchi,
Mandarine, Mangue,
Marron, Noisette, Noix,
Papaye, Poire, Pomme,
Prune, Quetsche, Raisin



Légumes

Bette, Betterave rouge, Brocoli,
Carotte, Catalonia, Céleri,
Céleri branche, Céleri rave,
Chou blanc, Chou de Bruxelles,
Chou frisé, Chou rouge, Chou-
chinois
Chou-fleur, Chou-rave, Cima di
Rapa,
Citrouille, Courge, Cresson, Epinard,
Fenouil, Laitue romaine, Maïs,
Oignon, Panais, Petit oignon blanc,
Poireau, Poivron, Pomme de terre,
Potimarron, Potiron, Salsifis,
Topinambour

