Université Claude Bernard Lyon 1

DIPLÔME NATIONAL DE DOCTORAT

(Arrêté du 25 mai 2016)

Date de la soutenance : **10 novembre 2023**

Nom de famille et prénom de l'auteur : **Madame GARE Jocelyne**

Titre de la thèse : *« Gingivite chez les femmes enceintes à haut risque de prééclampsie : aspects épidémiologiques et outils de prévention »*

Résumé

Les troubles hypertensifs sont les complications les plus fréquentes de la grossesse et incluent la pré-éclampsie (PE) qui est la deuxième source directe de mortalité maternelle. De récentes données montrent que la grossesse induit une dysbiose du microbiome maternel dans la cavité buccale et que les pathogènes parodontaux, peuvent être liés au risque de PE. La prophylaxie orale individuelle pourrait réduire la dysbiose du microbiote oral, l'inflammation gingivale, et donc le risque que des bactéries parodontales migrent pour atteindre l'endothélium placentaire.
Cette thèse a permis de montrer qu'il existe une relation cumulative bidirectionnelle entre les conditions parodontales, les agents pathogènes et la PE et qu'il est nécessaire d'inclure une approche communautaire de prophylaxie orale individuelle pour réduire l'incidence de la PE. De plus, chez les femmes enceintes de 3 mois, les cas de gingivite étaient élevés. L'âge des femmes, l'indice de plaque, le niveau d'attachement clinique, l'IMC et la consommation de fruits et légumes ont été identifiés comme des facteurs associés à la gingivite. Enfin, l'utilisation des applications mobiles en lien avec l'hygiène orale représente un réel espoir pour favoriser la littératie, l'éducation à la santé en hygiène orale et ainsi améliorer la santé bucco-dentaire à condition que l'ensemble de la population ait accès à ces applications, y compris les plus défavorisés.

Par conséquent, il est nécessaire de mettre en place des politiques de santé publique afin d'implanter des mesures d'hygiène orale individuelles chez la femme enceinte de 3 mois pour réduire le risque de gingivite et le risque de PE. En parallèle, une approche communautaire via les applications mobiles afin de promouvoir l'hygiène orale est nécessaire.

Mots clés : Femme enceinte, pré-éclampsie, gingivite, prophylaxie individuelle, brossette interdentaire, hygiène orale, application mobile, santé bucco-dentaire