



Université Claude Bernard



DIPLÔME NATIONAL DE DOCTORAT

(Arrêté du 25 mai 2016)

Date de la soutenance : **15 décembre 2022**

Nom de famille et prénom de l'auteur : **Madame PINLOCHE Laurianne**

Titre de la thèse : « *Le rachis cervical dans la prévention des troubles de l'équilibre chez les seniors : détection et prise en charge en thérapie manuelle myofasciale* »



Résumé

L'objectif de ce travail était d'apprécier la place du rachis cervical dans l'évaluation, la prévention et la réhabilitation des capacités fonctionnelles de la personne âgée ainsi que d'évaluer l'effet de la thérapie manuelle myofasciale appliquée au rachis cervical, dans l'amélioration de ces capacités, notamment de l'équilibre.

Afin de répondre à cet objectif, une revue de la littérature a été effectuée (partie 1), afin d'éclairer et de soutenir l'originalité et la pertinence de cette démarche.

La partie 2 rapporte les différentes études qui ont été menées dans le cadre de ce travail de thèse : la 1^{ère} étude visait à évaluer de la reproductibilité de 2 outils permettant de mesurer les amplitudes de mouvement cervicaux ainsi que la force musculaire du rachis cervical chez des seniors. Ces outils s'avérant correspondre aux attendus scientifiques, l'étude 2 avait pour objectif de corrélérer la fonctionnalité du rachis cervical avec les tests et paramètres usuels de l'équilibre telle que la vitesse de marche chez des personnes âgées fragiles et pré-fragiles. Elle a montré notamment que le paramètre de mobilité en inclinaison cervicale s'avérait sensible à ces catégories, tout comme la répartition des appuis plantaires à la marche qui était également un paramètre novateur inclus dans les mesures. Ceci

confirmé, l'étude 3 consistait en un protocole de prise en charge en thérapie manuelle ostéopathique, adressée au rachis cervical, à l'aide de techniques myofasciales. L'étude faisant suite n'a pu être menée à bien à cause de la pandémie COVID et est en cours d'achèvement.

La partie 3 discute l'ensemble des résultats et conclut en exposant les perspectives possibles.