



Université Claude Bernard



Lyon 1

# DIPLÔME NATIONAL DE DOCTORAT

(Arrêté du 25 mai 2016)

Date de la soutenance : **23 septembre 2022**

Nom de famille et prénom de l'auteur : **Madame MARTINON Prescilla**

Titre de la thèse : « *Prévention des maladies non transmissibles : Évaluation des applications mobiles pour maîtriser les facteurs de risque* »



## Résumé

Les facteurs de risque modifiables représentent des menaces émergentes pour la santé des populations mais aussi de réelles opportunités pour la prévention des maladies non transmissibles (MNT). Le rôle de la nutrition et de l'hygiène orale sur l'évolution des maladies parodontales (MP), maladies sentinelles des MNT, et sur les autres MNT est fondamental.

Les applications mobiles (app) de santé représentent un levier actionnable qui peut améliorer le parcours de vie de l'utilisateur en réduisant la survenue ou l'aggravation de facteurs de risque et donc des MNT. Elles sont très largement adoptées par le grand public. Or, il n'existe pas à ce jour de processus réglementé de la qualité des apps, de leur contenu et de leur impact sur la santé.

Afin que les professionnels de santé puissent évaluer objectivement la qualité des apps, l'échelle validée Mobile Apps Rating Scale (MARS) a été adaptée en langue française. Puis les apps disponibles sur le marché permettant à l'utilisateur de maîtriser les facteurs de risque modifiables que sont la nutrition et l'hygiène orale ont été évaluées.

Nos résultats ont tout d'abord souligné la faible quantité et l'hétérogénéité des apps accessibles en libre accès. La qualité des apps en lien avec la nutrition et l'hygiène orale est considérée comme satisfaisante par les professionnels de santé. Mais ce jugement est associé à l'insuffisance de référence à des normes et preuves scientifiques des contenus qui pénalise la crédibilité et la portée des connaissances affichées. A ce stade de l'expertise, même s'il est admis que les apps pourraient contribuer à favoriser la littératie et l'éducation à la santé en nutrition et en hygiène orale, des preuves en termes de contenus et de changement de comportement, sont recommandés.

### Mots clés (8):

Maladies non transmissibles ; maladies parodontales ; prévention ; nutrition ; hygiène oral ; applications mobiles ; échelle d'évaluation ; éducation ; promotion de la santé

### Laboratoire de rattachement :

Laboratoire Parcours Santé Systémique UR4129

Faculté de Médecine Laennec

11 rue Guillaume Paradin

69372 Lyon Cedex 08