



Université Claude Bernard  Lyon 1

## DIPLÔME NATIONAL DE DOCTORAT

(Arrêté du 25 mai 2016)

Date de la soutenance : **20 septembre 2019**

Nom de famille et prénom de l'auteur : **NAUDIN Sabine**

Titre de la thèse : « *Le rôle de la consommation d'alcool et du mode de vie sur le risque de cancer du pancréas dans l'étude EPIC* »



### Résumé

Souvent diagnostiqué à un stade avancé, le cancer du pancréas (CP) est un cancer particulièrement létal pour lequel il n'y a, à ce jour, que très peu de possibilités de traitement et de diagnostic anticipé. L'identification de facteurs de risque modifiables pourrait fournir des données épidémiologiques nécessaires au soutien de la mise en place de mesures préventives. Cette thèse a pour but d'étudier l'étiologie du CP en évaluant le rôle de la consommation d'alcool et du mode de vie dans l'étude prospective européenne sur le cancer et la nutrition (EPIC), cohorte multicentrique de plus de 500,000 sujets provenant de 10 pays européens.

La consommation d'alcool a d'abord été évaluée en regard du risque de CP. Les rôles des différents types d'alcools ainsi que du tabagisme dans la relation entre l'alcool et le CP ont été examinés. Cette évaluation a montré qu'une consommation d'alcool élevée était associée à une augmentation du risque de CP.

Ensuite, la relation entre le Healthy Lifestyle Index, un indicateur combinant le passé tabagique, la consommation d'alcool, l'alimentation, l'anthropométrie et l'activité physique, et le risque de CP a été étudiée. Pour quantifier l'impact de l'amélioration de ces facteurs, des fractions de CP attribuables ont été estimées en considérant des scénarios hypothétiques où les participants adopteraient des modes de vie plus sains. L'adhérence à des habitudes saines était fortement et inversement associée au risque de CP.

Ces travaux ont apporté des connaissances informatives sur l'étiologie du CP, et soutiennent le développement de mesures de santé publique promouvant la prévention du CP par l'adoption de modes de vie sains.

***Mots clefs :** cancer du pancréas, facteurs du mode de vie, consommation d'alcool, tabagisme, healthy lifestyle index, EPIC, fractions de population attribuables.*