



DIPLÔME NATIONAL DE DOCTORAT

(Arrêté du 25 mai 2016)

Date de la soutenance : **25 mars 2019**

Nom de famille et prénom de l'auteur : **KHALIS Mohamed**

Titre de la thèse : « *Les facteurs de risque de cancer du sein chez les femmes marocaines dans la région Fès, Maroc* »



Résumé

Introduction : Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme dans le monde. Au Maroc, comme dans de nombreux pays en voie de développement, l'incidence du cancer du sein a considérablement augmenté ces dernières années. Le rôle des facteurs de risque reconnus et suspectés dans la survenue du cancer du sein est peu étudié au Maroc. L'objectif principal de cette thèse était de déterminer les principaux facteurs de risque du cancer du sein chez les femmes marocaines dans la région de Fès- Maroc.

Méthodes : Ce travail porte sur les données de deux études cas-témoins réalisées dans la région de Fès- Maroc : l'étude "Fez Breast Cancer Study" (2014-2015) incluant 237 cas et 237 témoins appariés sur l'âge, et l'étude "BreCaFez Study" (2016-2017) incluant 300 cas et 300 témoins appariés sur l'âge et le milieu de résidence. Des informations détaillées sur les facteurs de risque du cancer du sein ont été recueillies au cours d'entretiens en face-à-face. Les odds ratios et leurs intervalles de confiance à 95% ont été estimés à partir de régressions logistiques, en ajustant sur les variables de confusion.

Résultats : Nos résultats montrent que (1) l'âge précoce de la ménarche et la nulliparité étaient significativement associés à une augmentation de risque de cancer du sein, tandis que l'âge précoce à la première grossesse à terme est associé à une diminution de ce risque ; (2) un score de mode de vie sain élevé était associé significativement à une réduction du risque de cancer du sein chez les femmes de notre population ; (3) un excès d'adiposité abdominale et une forte évolution de trajectoire de la silhouette étaient associés à une augmentation de risque du cancer de sein chez les femmes en pré- et en postménopause. En revanche, une large silhouette à l'enfance (6-11 ans) était associée à une diminution significative de risque de cancer du sein chez les femmes en préménopause et à la limite de la signification statistique chez les femmes en postménopause ; (4) les femmes ayant travaillées dans certaines professions du secteur de l'agriculture, en particulier celles employées comme ouvrière agricole, avaient un risque élevé de cancer du sein, une augmentation significative de ce risque en fonction de la durée de l'emploi a été également observée.

Conclusion : Ce travail suggère l'existence d'associations entre certains facteurs de risque et la survenue de cancer du sein chez les femmes de notre région. Les résultats de nos études peuvent orienter les mesures et les activités de prévention de cancer du sein dans notre pays. Par ailleurs, des études à plus grande échelle sont nécessaires pour confirmer et compléter nos résultats.

Mots-clés : Cancer du sein ; Facteurs de risque ; Epidémiologie ; Etude cas-témoins ; Maroc