



Université Claude Bernard



DIPLÔME NATIONAL DE DOCTORAT

(Arrêté du 25 mai 2016)

Date de la soutenance : **14 janvier 2019**

Nom de famille et prénom de l'auteur : **ICETA Sylvain**

Titre de la thèse : « *Repenser la désinhibition alimentaire dans l'obésité, sous l'angle de l'hypothèse de l'addiction à l'alimentation* »



Résumé

L'addiction à l'alimentation (AA) est un concept ancien, mais encore sujet de controverses qui toucherait 18 à 24 % des obèses. Dans cette thèse, nous nous sommes intéressés aux intrications entre régulations du comportement alimentaire, addiction et AA, afin de mieux comprendre les mécanismes liés à la désinhibition de la prise alimentaire.

Notre travail a conduit à plusieurs résultats : 1) Une revue de la littérature a permis de montrer l'existence d'interaction étroite entre les niveaux de régulation du comportement alimentaire et comment AA pourrait en être un exemple de dérégulation. 2) Une étude de cohorte a permis de démontrer l'existence de caractéristiques cliniques communes entre addictions et AA et celle d'un probable transfert d'addiction de la nicotine vers l'alimentation. 3) Sur le plan expérimental, nous avons montré qu'il existe des perturbations des ondes P300 et N200, dans l'obésité et la désinhibition alimentaire, proches de celles observées dans les addictions. 4) Enfin, nos résultats suggèrent le rôle potentiel de la ghréline comme marqueur de risque de trouble du comportement alimentaire.

Ce travail ouvre des perspectives sur le plan expérimental, avec la suggestion de groupes contrôles plus pertinents ; cliniques, avec la création d'un potentiel test de dépistage rapide ; thérapeutiques, avec la mise en place d'un essai thérapeutique par tDCS.

Mots clefs : Obésité, Addiction à l'alimentation ; Comportement alimentaire ; désinhibition ; Potentiels évoqués cognitifs ; Ghréline; Dépistage