



Université Claude Bernard



DIPLÔME NATIONAL DE DOCTORAT

(Arrêté du 25 mai 2016)

Date de la soutenance : **19 novembre 2018**

Nom de famille et prénom de l'auteur : **DELRIEU Lidia**

Titre de la thèse : « *Activité physique dans le cancer du sein métastatique : Faisabilité et résultats d'une intervention (études ABLE et MUST) et lien avec la survie (étude StoRM)* »



Résumé

Environ 5% des patientes atteintes de cancer du sein sont diagnostiquées à un stade d'emblée métastatique et 20% à 30% des cancers du sein localisés évoluent vers un stade secondairement métastatique. Les bénéfices de l'activité physique pendant les traitements du cancer du sein localisé ont largement été démontrés, mais la littérature est limitée dans le cancer du sein métastatique. Ce travail de thèse avait pour but d'évaluer les effets potentiels de l'activité physique chez des patientes atteintes d'un cancer du sein métastatique à travers trois études.

L'étude observationnelle StoRM a montré que pratiquer une activité physique d'intensité respectivement modérée et élevée, recueillie par questionnaire, était associée à une meilleure survie des patientes surexprimant HER2 (rapport des risques instantanés (HR) [intervalle de confiance à 95%] = 0,38 [0,15–0,93] et HR = 0,23 [0,07–0,70]) comparée à l'activité physique d'intensité légère. L'étude interventionnelle ABLE a démontré la faisabilité d'un programme de 6 mois avec une montre connectée chez les patientes atteintes de cancer du sein métastatique et a montré un excellent taux d'adhérence (96%) et l'intérêt et la volonté des patientes pour les programmes d'activité physique. L'intervention était associée à une amélioration fonctionnelle au test de marche de 6 minutes (+7%) et de la force d'extension du quadriceps (+22%), ainsi qu'au maintien de la qualité de vie, de la fatigue et du niveau d'activité physique malgré les traitements et l'avancée de la maladie. Des biomarqueurs du stress oxydant (MDA et AOPP) étaient prédictifs d'une progression tumorale. Enfin, l'étude ancillaire MUST a montré que l'enzyme antioxydante SOD et la force isométrique d'extension du quadriceps étaient associées à un moindre risque de sarcopénie. Le statut sarcopénique et un faible taux de l'enzyme antioxydante catalase étaient associés au risque de toxicités liées à la maladie ou aux traitements.

Ce travail de thèse suggère que l'activité physique est bénéfique chez les patientes atteintes de cancer du sein métastatique, mais ces résultats nécessitent d'être confirmés dans une étude contrôlée randomisée. Il souligne également l'importance de proposer des interventions

en activité physique adaptée à ces patientes dès le diagnostic en réponse à leurs préférences pour les aider à maintenir un mode de vie actif le plus longtemps possible.

Mots-clés : activité physique, activité physique adaptée, cancer du sein métastatique, faisabilité, survie, stress oxydant, sarcopénie, bracelets connectés, préférences