DIPLÔME NATIONAL DE DOCTORAT

(Arrêté du 25 mai 2016)

Date de la soutenance : **21 septembre 2018**

Nom de famille et prénom de l'auteur : **MOUKARZEL Marcel**

Titre de la thèse : *« Apports thérapeutiques de l'imagerie motrice lors des phases aiguës et chroniques chez des sujets ayant subi une prothèse totale du genou primaire unilatérale »*

Résumé

L'objectif de ce travail de thèse était d'évaluer les bénéfices thérapeutiques d'un entraînement par imagerie motrice chez les patients ayant subi une prothèse totale de genou unilatérale. Combiner l'imagerie motrice avec la physiothérapie classique a permis de diminuer la douleur et d'augmenter la force du quadriceps durant la phase aiguë, au 1er mois postopératoire. Durant la phase chronique, au 6ème mois postopératoire, l'imagerie motrice permettrait de corriger l'asymétrie de la marche, d'une part en augmentant la force du quadriceps ipsilatéral et, par conséquent, en accentuant la charge sur le genou opéré, et d'autre part en augmentant la flexion maximale du genou durant la phase oscillante. L'imagerie motrice pourrait également aider les personnes âgées après la prothèse totale du genou à monter les escaliers plus rapidement, en toute sécurité. Cela peut atténuer le risque de chute dans les escaliers et, par conséquent, diminuer la fréquence des blessures graves. En conclusion, intégrer l'imagerie motrice dans les programmes de rééducation après prothèse totale du genou primaire unilatérale est pertinent et prometteur.