

Ateliers

Pratiques Sportive et Artistique



2023
2024



SGAS



Service Général
d'Action Sociale

Inscriptions aux ateliers de pratiques sportive et artistique

- > Les ateliers de pratique sportive et d'expression artistique sont respectivement encadrés par des professionnels et des artistes. Ils sont réservés en priorité aux personnels de l'UCBL, de l'ENSSIB et de l'Université de Lyon, et dans la mesure des places disponibles, aux retraités et aux extérieurs.
- > Les inscriptions aux ateliers de pratique artistique sont gratuites pour les doctorantes et doctorants de Lyon 1.
- > Les inscriptions se font uniquement auprès du SGAS, par carte bancaire ou par chèque (à l'ordre de «Agent comptable de l'UCBL»).
- > Les tarifs sont liés à l'indice majoré (INM), calculé au moment de l'inscription.
- > Aucun remboursement ne sera accepté quel que soit le motif.

Dates des inscriptions ateliers

SECTEUR SCIENCES

LyonTech - La Doua :

- > Domus - Rez de chaussée
31, avenue Pierre de Coubertin
69622 VILLEURBANNE CEDEX

> **Le mardi 05 septembre 2023**
de 10h à 16h

SECTEUR SANTE

Campus Santé Lyon Est :

- > Maison des personnels
4, rue Volney
69373 LYON CEDEX 08

> **Le jeudi 07 septembre 2023**
de 11h à 14h

Contacts

Pour vous informer et vous inscrire aux ateliers de pratiques sportive et artistique de l'Université Lyon 1, retrouvez toutes les coordonnées :

- > Numéros de téléphone,
- > Sites web,
- > Adresses courriel,

dans les tableaux d'activités et au dos de ce catalogue.

Bonne lecture !

POUR VOTRE INFORMATION...

Pôle Universitaire de la forme

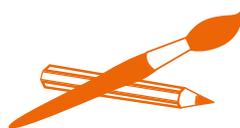
- > Le PÔLE FORME, centre de remise en forme de l'UCBL, vous accueillera pour des séances de cours collectifs de Fitness (renforcement musculaire, activation cardio-vasculaire, stretching) et de coaching en salle de musculation. Toutes les informations relatives au Pôle de la forme sont disponibles sur le site web <http://poleforme.univ-lyon1.fr/>.

Fête des Sports

- > Le SGAS organise en collaboration avec le CNRS et l'INSA, un après-midi dédié au sport avec plus d'une dizaine de tournois et de nombreuses initiations. Cette manifestation rassemble chaque année plus de 650 personnels. La 25^e édition de la Fête des sports se tiendra sur les terrains UFR STAPS, **jeudi 27 juin 2024 de 13h à 22h**.

SGAS INFOS

- > Chaque 1^{er} mardi du mois, une newsletter vous est adressée. Elle vous informe des actions sociales, culturelles, sportives et de loisirs organisées par le SGAS à destination des personnels.



ATELIERS DE PRATIQUE ARTISTIQUE

Campus LyonTech – La Doua

ACTIVITES <i>Encadrants</i>	Jours Heures	Lieux	Début des ateliers
CHANT CHORAL <i>Marie BRENDELE</i>	Judi 18h – 20h	Salle PVE Astrée	05/10/2023
DANSE HIP-HOP <i>Yanis RAMET</i>	Mercredi 12h15 – 13h45	Salle 122 Astrée	04/10/2023
INITIATION A L'ECRITURE ROMANESQUE <i>Chloé DUBREUIL</i>	Lundi 18h – 20h	Salle 132 Astrée	05/10/2023
LECTURE A VOIX HAUTE <i>Anne-Lise FRICHET</i>	2 Mardis par mois 18h30 – 20h	Salle 132 Astrée	03/10/2023
MUSIQUE – FUNK'AN SOUL <i>Nacim BRAHIMI</i>	Mardi 12h -14h	Salle 132 Astrée	03/10/2023
MUSIQUE – ROCK	Vendredi Groupes entre 15h et 19h	Astrée Salle 132	06/10/2023
MUSIQUE - SALSA <i>Isel RASUA</i>	Vendredi 12h – 14h	Salle 132 Astrée	06/10/2023
ORCHESTRE SYMPHONIQUE <i>Boris KAPFER</i>	Judi 18h - 20h	Salle 132 Astrée	04/10/2023
PHOTOGRAPHIE (INITIATION) <i>Marie BIENAIME</i>	Mercredi 17h – 19h	Salle polyva- lente Domus	04/10/2023
PHOTOGRAPHIE (PERFECTIONNEMENT) <i>Marie BIENAIME</i>	Mercredi 19h – 21h	Salle polyva- lente Domus	04/10/2023
REGIE et CAPTATION DE SPECTACLE VIVANT	Théâtre ASTREE - Se renseigner stephan.meynet@univ-lyon1.fr		
THEATRE <i>Hervé DAGUIN</i>	Lundi 18h30 – 20h30	Salle 122 Astrée	02/10/2023
THEATRE <i>Louise PAQUETTE</i>	Mardi 18h30 – 20h30	Salle 122 Astrée	03/10/2023
THEATRE <i>Jean-Marc BAILLEUX</i>	Judi 18h – 20h	Salle 122 Astrée	05/10/2023

Campus Lyon Santé Est

ACTIVITES <i>Encadrants</i>	Jours Heures	Lieux	Début des ateliers
ATELIER D'ECRITURE <i>Chloé DUBREUIL</i>	Un Samedi par mois 10h – 13h	Bât. CIER Rockefeller	07/10/2023
BANDE DESSINEE <i>Léah TOUITOU</i>	Mardi 17h – 19h	Maison des personnels Rockefeller	03/10/2023
DANSE CONTEMPORAINE		Salle de Danse 3D Campus Laennec	Se renseigner et s'inscrire bastien.cambon@univ-lyon1.fr
DECOUVRIR SA VOIX <i>Paula QUIROGA</i>	Judis 18h30 – 20h	Maison des personnels Rockefeller	05/10/2023
DESSIN-PEINTURE <i>Handan FIGUEN</i>	Mardi 19h – 21h	Maison des personnels Rockefeller	03/10/2023
THEATRE <i>Marie-Aude CHRIS- TIANNE</i>	Lundi 18h - 20h	Maison des personnels Rockefeller	02/10/2023
THEATRE BURLESQUE <i>Alexandre MEYNET</i>	Mercredi 18h – 20h	Maison des personnels Rockefeller	04/10/2023
VIDEO COURT-METRAGE <i>Catherine DEMEURE</i>	Un Samedi par mois 10h – 15h	Bât. CIER Rockefeller	21/10/2023

ATELIERS DE PRATIQUE SPORTIVE

Les ateliers sportifs sont encadrés par des animateurs professionnels. Le jour de l'inscription, remplir une fiche sur place et établir un chèque à l'ordre de «Agent comptable de l'UCBL».

DÉBUT DES ATELIERS À PARTIR DU 18 SEPTEMBRE 2023

Campus LyonTech – La Doua

ACTIVITES	Encadrant	Lieux	Jours – Heures
AIKIDO	<i>Xavier YVRARD</i>	Dojo SIUAPS	Lundi 12h30 – 13h30
ESCALADE	<i>Thibaut MATHONNET</i>	Gymnase UFR STAPS	Mardi 12h - 13h30
			Jeudi 12h - 13h30
FIT ATTACK	<i>Stéphane CHARREAU</i>	Salle 122 Astrée	Lundi 12h15 - 13h15
GYM PILATES	<i>Stéphane CHARREAU</i>	Salle 122 Astrée	Mardi 13h - 14h
	<i>Magdalena DAUMIN</i>	Studio Sciences SIUAPS	Mercredi 13h - 14h
	<i>Mylène FARJAT</i>	Salle 122 Astrée	Jeudi 12h - 13h Jeudi 13h - 14h
KARATE - SELF DEFENSE	<i>Marc LEMAIRE</i>	Dojo UFR STAPS	Vendredi 12h15 – 13h15
LADY STYLING BACHATA-SALSA	<i>Magdalena DAUMIN</i>	Studio Sciences SIUAPS	Mardi 13h - 14h
MARCHE NORDIQUE		Terrain UFR STAPS	Mardi 12h15 - 13h15
NATATION	<i>Jean-Marc COTI</i>	Piscine INSA	Jeudi 18h – 19h
PLONGEE	<i>Michel MASSENZIO</i>	Piscine INSA	Vendredi 21h – 22h
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	<i>Lennox HUBBEL</i>	Salle 122 Astrée	Lundi 17h30 - 18h30
	<i>Magdalena DAUMIN</i>	Studio Sciences SIUAPS	Mardi 12h - 13h
	<i>Lennox HUBBEL</i>	Salle APPN Maison d'Hôtes	Mardi 17h15 - 18h45
			Jeudi 17h15 - 18h45
<i>Stéphane CHARREAU</i>	Salle muscu Gymnase Colette Besson	Vendredi 12h - 13h30	
SOPHROLOGIE	<i>Gaëtan RAIMONDI</i>	Salle 132 Astrée	Jeudi 12h15 - 13h15
STRETCHING	<i>Magdalena DAUMIN</i>	Studio Sciences SIUAPS	Mercredi 12h - 13h
UBOUND	<i>Stéphane CHARREAU</i>	Salle Danse UFR STAPS	Jeudi 12h15 - 13h15
YOGA	<i>Patricia KREBS</i>	Salle 122 Astrée	Mercredi 17h15 - 18h30
	<i>Patrick BORDET</i>	Salle 122 Astrée	Vendredi 12h15 – 13h15
ZUMBA	<i>Stéphane CHARREAU</i>	Salle 122 Astrée	Mardi 12h - 13h

Début des ateliers à partir du 18 septembre 2023

Campus Lyon Santé Est

ACTIVITES	Encadrant	Lieux	Jours – Heures
CROSS TRAINING/ HIIT	<i>Nicolas DAURAT</i>	Gymnase Rockefeller	Mardi 12h15 – 13h15
ESCALADE		Gymnase 3D Mur Escalade	Lundi 12h - 13h30
GYM PILATES	<i>Magdalena DAUMIN</i>	Gymnase Rockefeller	Lundi 12h15 - 13h15
			Jeudi 12h – 13h
			Vendredi 12h15 - 13h15
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	<i>Mylène FARJAT</i>	Gymnase Rockefeller	Lundi 12h - 13h
	<i>Lennox HUBBEL</i>	Salle d'Odontologie Laënnec	Jeudi 12h15 - 13h45
	<i>Lennox HUBBEL</i>	Gymnase Rockefeller	Vendredi 12h - 13h
SOPHROLOGIE	<i>Gaëtan RAIMONDI</i>	Maison des Personnels Rockefeller	Jeudi 17h30 - 18h30
STRETCHING	<i>Magdalena DAUMIN</i>	Gymnase Rockefeller	Jeudi 13h – 14h
YOGA	<i>Patricia KREBS</i>	Maison des Personnels Rockefeller	Mardi 12h15 - 13h30
	<i>Khalilah FERRAND</i>	Gymnase Rockefeller	Jeudi 12h15 – 13h15

Contacts SGAS :

> Téléphone : 04 72 44 82 80

> Courriel : sgas@univ-lyon1.fr

Pour plus d'infos :

<https://www.univ-lyon1.fr/universite/organisation/inscriptions-aux-ateliers-sportifs-et-artistiques>

SGAS LyonTech - La Doua :

> Domus

31, avenue Pierre de Coubertin
69622 VILLEURBANNE CEDEX

SGAS Campus Santé Lyon Est :

> Maison des personnels

4, rue Volney
69373 LYON CEDEX 08



Autres contacts :

MISSION CULTURE :

- > Bâtiment Astrée
6 Avenue Gaston Berger
69100 VILLEURBANNE
- > Téléphone : 04 72 43 19 11
- > Courriel : mission.culture@univ-lyon1.fr
- > <http://culture.univ-lyon1.fr/>

POLE UNIVERSITAIRE DE LA FORME (LA DOUA) :

- > Gymnase Colette Besson
52 Boulevard Niels Bohr
69100 VILLEURBANNE
- > <http://poleforme.univ-lyon1.fr>



SGAS  Service Général
d'Action Sociale