# Fiche d’inscription : Ateliers de pratique sportive 2023/2024

⮚ UN BULLETIN PAR ACTIVITÉ

⮚ **JOINDRE VOTRE RÉGLEMENT PAR CHÈQUE À L’ORDRE DE MR L’AGENT COMPTABLE DE L’UCBL**

**Nom :** ..................................................................................................... **PrÉnom :** ....................................................................

Vous êtes : 🞏 **UCBL** 🞏 **ENSSIB** 🞏 personnel rÉmunÉrÉ par la **COMUE lyon saint etienne**

🞏 **RETRAITÉ(e) UCBL/ENSSIB/COMUE Lyon saint etienne**

🞏 **ExtÉrieur(e):** (PRÉCISEZ) :..........................................................

TÉlÉphone portable : ............................................................ TÉlÉphone professionnel : ............................................................

Email professionnel : ............................................................................................................................................................................

**Atelier choisi :** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Site : 🞏 Campus LA DOUA 🞏 Campus Lyon SantÉ Est

Jour : .......................................................................... Horaires : .....................................................

Montant de la cotisation**\*** : ..........................................................................

🞏 En m’inscrivant à cette activitÉ, j’atteste ne pas faire l’objet de contre-indication mÉdicale à la pratique sportive.

**\*aucun remboursement ne sera effectu**É **quel qu’en soit le motif.**

A \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Signature de l’intéressÉ (e) :**  
le \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| **Cadre réservÉ à l’administration** | |
| ***Tarifs personnels :***  CatÉgorie : 2 = 47 € 3 = 57 € 4 = 67 € 5 = 77 €  PlongÉe plongeurs = 107€ encadrants = 77€  ***Tarifs retraites :***  categorie : 2 = 80 € 3 = 93 € 4 = 104 € 5 = 128 €  ***Tarifs exterieurs :***  Escalade = 130€ Autres ateliers = 190€ | cachet et signature de l’autoritÉ administrative : |
| commentaires : |
| Nombre d’ateliers : **1**  **2**………….………… **3**………………………  MONTANT à régler : ……………… €  RÈGLEMENT : **CHÈQUE CB**  nom du dÉbiteur : …………………………………….……. |

# Ateliers de pratique sportive 2023/2024

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Cochez votre choix** | **ATELIERS 2023-2024** | **JOUR** | **HORAIRES** | **UFR / BÂTIMENT** | **SALLE** |
| **LYON TECH-LA DOUA** | | | | | |
|  | **AIKIDO** (X. YVRARD) | LUNDI | 12h30 – 13h30 | SIUAPS | Salle Judo (DOJO) |
|  | **ESCALADE** (T. MATHONNET) | MARDI | 12h - 13h30 | UFR STAPS | Gymnase |
|  | **ESCALADE** (T. MATHONNET) | JEUDI | 12h - 13h30 | UFR STAPS | Gymnase |
|  | **FIT ATTACK** (S. CHARREAU) | LUNDI | 12h15 - 13h15 | Astrée | Salle 122 |
|  | **GYM PILATES** (S. CHARREAU) | MARDI | 13h - 14h | Astrée | Salle 122 |
|  | **GYM PILATES** (M. DAUMIN) | MERCREDI | 13h - 14h | SIUAPS | Studio Sciences |
|  | **GYM PILATES** (M. FARJAT) | JEUDI | 12h - 13h | Astrée | Salle 122 |
|  | **GYM PILATES** (M. FARJAT) | JEUDI | 13h - 14h | Astrée | Salle 122 |
|  | **KARATE /self défense** (M. LEMAIRE) | VENDREDI | 12h15 – 13h15 | UFR STAPS | DOJO |
|  | **LADY STYLING – BACHATA SALSA** (M. DAUMIN) | MARDI | 13h - 14h | SIUAPS | Studio Sciences |
|  | **MARCHE NORDIQUE** (O. BARBET) | MARDI | 12h15 - 13h15 | UFR STAPS | Terrain |
|  | **NATATION** (JM. COTI) | JEUDI | 18h – 19h | INSA | Piscine |
|  | **PLONGEE** (M. MASSENZIO) | VENDREDI | 21h – 22h | INSA | Piscine |
|  | **RENFORCEMENT MUSCULAIRE** (L. HUBBEL) | LUNDI | 17h30 - 18h30 | Astrée | Salle 122 |
|  | **RENFORCEMENT MUSCULAIRE** (M. DAUMIN) | MARDI | 12h - 13h | SIUAPS | Studio Sciences |
|  | **RENFORCEMENT MUSCULAIRE** (L. HUBBEL) | MARDI | 17h15 - 18h45 | Maison d'Hôtes | Salle APPN |
|  | **RENFORCEMENT MUSCULAIRE** (L. HUBBEL) | JEUDI | 17h15 - 18h45 | Maison d'Hôtes | Salle APPN |
|  | **RENFORCEMENT MUSCULAIRE** (S. CHARREAU) | VENDREDI | 12h - 13h30 | Colette BESSON | Salle de musculation nord |
|  | **SOPHROLOGIE** (G. RAIMONDI) | JEUDI | 12h15 - 13h15 | Astrée | Salle 132 |
|  | **STRETCHING** (M. DAUMIN) | MERCREDI | 12h - 13h | SIUAPS | Studio Sciences |
|  | **UBOUND** (S. CHARREAU) | JEUDI | 12h15 - 13h15 | UFR STAPS | Salle Danse |
|  | **YOGA** (P. KREBS) | MERCREDI | 17h15 - 18h30 | Astrée | Salle 122 |
|  | **YOGA** (P. BORDET) | VENDREDI | 12h15 - 13h15 | Astrée | Salle 122 |
|  | **YOGA (activité physique adaptée)** | VENDREDI | 12h15 - 13h15 | Astrée | Salle 132 |
|  | **ZUMBA** (S. CHARREAU) | MARDI | 12h - 13h | Astrée | Salle 122 |
| **LYON SANTÉ EST** | | | | | |
|  | **CROSS TRAINING / HIIT** (N. DAURAT) | MARDI | 12h15 - 13h30 | Rockefeller | Gymnase |
|  | **ESCALADE** | LUNDI | 12H - 13h30 | Rockefeller | Gymnase 3 D Laennec |
|  | **GYM PILATES** (M. DAUMIN) | LUNDI | 12h15 - 13h15 | Rockefeller | Gymnase |
|  | **GYM PILATES** (M. DAUMIN) | JEUDI | 12h - 13h | Rockefeller | Gymnase |
|  | **GYM PILATES** (M. DAUMIN) | VENDREDI | 12h15 - 13h15 | Rockefeller | Gymnase |
|  | **RENFORCEMENT MUSCULAIRE** (M. FARJAT) | LUNDI | 12h - 13h | Rockefeller | Gymnase |
|  | **RENFORCEMENT MUSCULAIRE** (L. HUBBEL) | JEUDI | 12h15 - 13h45 | Laennec | Salle Odontologie |
|  | **RENFORCEMENT MUSCULAIRE** (L. HUBBEL) | VENDREDI | 12h - 13h | Rockefeller | Gymnase |
|  | **SOPHROLOGIE** (G. RAIMONDI) | JEUDI | 17h30 - 18h30 | Rockefeller | Maison des personnels |
|  | **YOGA** (P. KREBS) | MARDI | 12h15 - 13h30 | Rockefeller | Maison des personnels |
|  | **YOGA** (K. FERRAND) | JEUDI | 12h15 - 13h15 | Rockefeller | Gymnase |