

Communiqué de presse  
Villeurbanne, le 13/05/2024

## Cancer du sein : une étude évalue le temps de retour à l'emploi des femmes après traitement à partir de données de l'Assurance Maladie

**Après combien de temps les femmes traitées pour un cancer du sein reprennent-elles leur travail ? Jusqu'à maintenant, peu de données existaient au niveau national sur cet aspect important du parcours de soin des patientes. Une étude réalisée par des chercheuses et chercheurs de l'Université Claude Bernard Lyon 1, de l'Inserm, de l'Université Gustave Eiffel et des Hospices civils de Lyon, basée sur des données de l'Assurance Maladie, a permis de quantifier ce phénomène, éclairant la diversité des situations vécues par ces femmes. Les résultats sont publiés dans la revue *Clinical Breast Cancer*.**

Depuis quelques années, le diagnostic du cancer du sein s'est beaucoup amélioré. Plus de 60 000 femmes sont diagnostiquées chaque année en France, favorisant une meilleure prise en charge médicale. Davantage de patientes surmontent le cancer et un aspect du soin de plus en plus prioritaire consiste à les accompagner à améliorer leur qualité de vie à long terme. Parmi les nombreux éléments en jeu, le retour au travail constitue une étape importante.

Pendant un arrêt de travail, puis pendant la reprise de travail, beaucoup de facteurs entrent en jeu. Il s'agit d'une expérience très personnelle, plus ou moins complexe et plus ou moins bien vécue selon chaque situation. « *Le médecin conseil m'a convoquée après 3 mois de temps partiel thérapeutique, et je l'ai vécue comme un rendez-vous culpabilisant* », raconte ainsi l'une des participantes<sup>1</sup> interrogées dans le cadre de l'étude TRAVERSÉE (Trajectoires de soin et de retour au travail après le diagnostic d'un cancer du sein : les données SNDS au service de l'accompagnement).

Ce projet scientifique coordonné par Alexandra Dima, chercheuse en psychologie de la santé, a eu justement pour objectif de développer des indicateurs et des méthodes d'analyse destinés à mieux rendre compte de la diversité de situations de patientes.

« *Il est de la responsabilité des services publics d'organiser au mieux le retour au travail des femmes après le traitement d'un cancer du sein. Pour cela, nous avons besoin de mieux comprendre leurs trajectoires et comment ces femmes l'ont vécu* », explique-t-elle. Et d'ajouter « *qu'une meilleure connaissance de ces trajectoires aiderait également les professionnels de santé à mieux planifier les parcours de soins, et les patientes à mieux gérer leur équilibre entre vie personnelle et professionnelle* ».

Dans le cadre du projet de recherche TRAVERSÉE, des scientifiques du Laboratoire de recherche en Santé Publique RESHAPE (Université Claude Bernard Lyon 1/Inserm) et de l'Unité Mixte de Recherche Epidémiologique et de Surveillance Transport Travail Environnement UMRESTTE (Université Claude Bernard Lyon 1/Université Gustave Eiffel), ainsi que des Hospices Civils de Lyon, ont eu accès à des données de l'Assurance Maladie, une des sources de données du Système National de Données de Santé. En s'appuyant sur des informations telles que les congés de maladie compensés par des

---

<sup>1</sup> Un groupe de représentantes des patientes a participé en tant qu'expertes au projet TRAVERSÉE

indemnités journalières et les pensions d'invalidité, ils ont notamment établi des statistiques sur le temps de retour au travail des femmes après un cancer du sein.

Pour ce faire, les chercheurs ont notamment intégré un groupe de représentantes des patientes et professionnels de santé dans la formulation, la contextualisation et l'interprétation des méthodes et statistiques établies. Un aspect innovant du projet.

Les résultats de l'étude, publiés dans la revue *Clinical Breast Cancer*, indiquent que la moitié des femmes sont retournées au travail au cours de la première année suivant le diagnostic. Environ 4 femmes sur 10 sont revenues plutôt au cours de la deuxième année après une période de travail à temps partiel. En revanche, environ 1 femme sur 10 a connu des périodes d'arrêt complet de travail se prolongeant sur 3 ans depuis le diagnostic. C'est en particulier auprès des femmes, dont la période de retour au travail est particulièrement longue, qu'il faut penser différemment l'accompagnement, pointe l'étude.

« *Les méthodes mises en œuvre dans cette base de données nationale permettent une compréhension globale des trajectoires de retour au travail et de certains facteurs associés. Ces informations détaillées permettent ainsi aux cliniciens d'offrir un soutien personnalisé aux patientes et de concevoir des interventions ciblées qui facilitent un retour au travail réussi* », concluent les auteurs de ces travaux.

Les scientifiques, représentantes des patientes et professionnels de santé qui ont participé à l'étude encouragent fortement les patientes à se faire accompagner dans cette étape importante de leur parcours professionnel.

### Référence

Varnier, R., Moskal, A., Bodelet, C., Péron, J., Lamort-Bouché, M., Fassier, J. B., Dima, A.L. & Viprey, M. (2024). Implementing indicators and trajectories of return to work after breast cancer diagnosis: a mixed-methods study using the French National Healthcare Insurance Database and stakeholder consultation. *Clinical Breast Cancer*.

DOI : <https://doi.org/10.1016/j.clbc.2024.04.004>

### Ressources

Un groupe de représentantes des patientes et professionnels de santé a contribué à valoriser les connaissances acquises lors de cette étude sous forme de vidéos.

Sur les méthodes : <https://youtu.be/fmnlwO0eSJs>

Sur les résultats : <https://youtu.be/vxeAY3ZjPIg>



# Inserm



## Contact scientifique

Mail : [reshape@univ-lyon1.fr](mailto:reshape@univ-lyon1.fr)

Téléphone : 04 26 68 82 23

## Contact presse

Béatrice Dias, directrice de la communication de l'Université Claude Bernard Lyon 1

04 72 44 79 98 ou 06 76 21 00 92 | [direction.communication@univ-lyon1.fr](mailto:direction.communication@univ-lyon1.fr)