



EN EUROPE ET DANS PLUS DE 30 VILLES EN FRANCE

Semaine du Cerveau

Lyon et Rhône : 7-31 mars 2016

www.semaineducerveau.fr/lyon

Communiqué de presse

17^{ème} édition de la Semaine du Cerveau

Lyon, le 29 février 2016

Venez nourrir votre cerveau...

Pour la 17^{ème} année consécutive, la *Semaine du Cerveau* donne l'opportunité aux publics d'aller à la rencontre de spécialistes pour mieux connaître le cerveau et de s'informer sur l'actualité de la recherche. Une occasion unique de participer à un événement spectaculaire de dimension nationale (plus de 30 villes impliquées) et internationale (62 pays au total). Deux axes thématiques majeurs sont mis à l'honneur sur Lyon et son agglomération. « *Cerveau et apprentissages* » met en avant la plasticité exceptionnelle de cet organe. De son côté « *Cerveau et nutrition* » nous donne les clés pour décoder le dialogue permanent qui a lieu chaque jour entre notre cerveau et notre intestin.

A Lyon, cette opération est soutenue par l'Université Claude Bernard Lyon 1, le CNRS, l'Inserm, le Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon, la Fondation Neurodis, l'ARC2 Qualité de Vie et Vieillessement et le LabEx CORTEX. Elle implique des chercheurs, ingénieurs et techniciens, des praticiens mais également des enseignants du secondaire. L'événement, qui propose cette année deux parcours thématiques pour guider et enrichir vos visites : Cerveau et apprentissages / Cerveau et nutrition, se décline sous différentes formes avec au total 7 conférences, 3 tables rondes, 2 ateliers et expositions, 1 ciné-débat et 1 visite de laboratoire sur un peu moins de 3 semaines.

Focus sur :

Conférence inaugurale « Cerveau : du soin à l'homme augmenté »

Conférence réalisée dans le cadre du cycle Inserm [Santé en questions](#) en duplex entre Paris et Lyon.

Les outils de soin élaborés pour faire face au vieillissement et à la dépendance rendent possible l'augmentation des performances cognitives. Nous illustrons cela par deux cas concrets, les nano-médicaments et les interfaces cerveau-machine permettant d'écrire par la pensée.

Avec Hervé Chneiweiss (Président du comité d'éthique de l'Inserm) à Paris, François Berger (Clnatec) et Jérémy Mattout (Inserm – Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon – LabEx CORTEX) à Lyon

Jeudi 10 mars – de 19h à 20h30 (Adultes – Entrée libre)

Bibliothèque municipale de la Part-Dieu, 30 boulevard Marius Vivier Merle Lyon 3^{ème} (Tout public - Entrée libre)

La conférence sera précédée d'un point presse à partir de 17h30 en présence de la coordinatrice locale, **Claire Rigaud-Bully** de la Fondation Neurodis et de **François Jourdan** Professeur – Université Claude Bernard Lyon 1 et référent scientifique local de l'édition 2016 de la Semaine du Cerveau. Vous trouverez l'invitation en page 3 du communiqué de presse.

Visite de laboratoire « Comment l'intestin parle-t-il au cerveau ? »

Si vous avez envie d'en savoir plus sur la relation entre nos aliments et notre cerveau, venez visiter le laboratoire nutrition, diabète et cerveau. Chercheurs, étudiants et techniciens vous expliqueront comment l'intestin régule, à travers des signaux envoyés au cerveau, la sensation de faim et les émotions.

Mercredi 16 mars – de 14h à 15h30 et de 15h30 à 17h (Tout public, dès 7 ans, 25 personnes max. par visite - sur inscription : u855@inserm.fr)

Laboratoire Inserm nutrition, diabète et cerveau Faculté Laennec 7 rue Guillaume Paradin Lyon 8^{ème}

Conférence « Un cerveau attentif pour mieux apprendre »

Pourquoi apprend-t-on mieux quand on est attentif ? Quelles sont les grandes forces qui, dans le cerveau, limitent notre capacité d'attention, et comment les maîtriser ? La conférence sera enrichie avec le retour d'expérience des neuroprofs du Lycée des Métiers de l'Automobile Émile Béjuit, utilisateurs du programme de neuroéducation Neurosup créé par Eric Gaspar.

Jean-Philippe Lachaux (Inserm - Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon - LabEx CORTEX), Eric Gaspar, créateur de la méthode Neurosup et les Neuroprofs du Lycée des Métiers de l'Automobile Émile Béjuit

Mercredi 16 mars – de 18h à 20h (Tout public)

Médiathèque du Bachut 2 place du 11 novembre 1918 Lyon 8^{ème}

Maigrir en trompant son cerveau

Pourquoi est-il aussi difficile de maigrir ? Tout le monde peut-il y arriver, ou certains d'entre nous sont-ils génétiquement programmés pour l'excès pondéral ? Existe-t-il un régime idéal ? Scientifiques, gourous médiatiques et magazines féminins apportent évidemment des réponses bien différentes à toutes ces questions. Sans doute est-il temps de mettre un peu d'ordre dans ce capharnaüm.

Michel Desmurget (CNRS – Centre de Neurosciences Cognitives - LabEx CORTEX)

Mercredi 16 mars – de 18h30 à 20h (Tout public – Présence d'interprètes en langue des signes française)

Grand amphithéâtre de l'Université de Lyon 90 avenue Pasteur Lyon 7^{ème}

Informations

La Semaine du Cerveau sur l'agglomération lyonnaise se déroule **du 7 au 31 mars 2016**

Manifestation grand public en accès libre et gratuit

Pour en savoir plus...

Retrouvez le programme complet sur :

<http://www.semaineducerveau.fr/2016/France.php>

Contacts presse :

Université Claude Bernard Lyon 1 - **Béatrice Dias**

06 76 21 00 92- beatrice.dias@univ-lyon1.fr

Service Communication CNRS - **Sébastien Buthion**

06 88 61 88 96 - sebastien.buthion@dr7.cnrs.fr



La Semaine du Cerveau 2016 est coordonnée par la Société des Neurosciences

INVITATION POINT PRESSE



Semaine du Cerveau

www.semaineducerveau.fr/Lyon

À l'occasion de la conférence inaugurale de la Semaine du Cerveau le comité d'organisation et le professeur François Jourdan (UCBL, référent scientifique), ont le plaisir de vous convier au point presse le

10 mars 2016

de 17h30 à 18h30

Bibliothèque Municipale de la Part-Dieu

Salle de la Découverte

30 bd Marius Vivier Merle
69003 LYON

Venez découvrir le programme de la Semaine du Cerveau édition 2016

Le point presse sera suivi d'un cocktail

Inscription

PAR RETOUR MAIL

EN+

Nous vous invitons également à participer à la conférence inaugurale en duplex entre Paris et Lyon à 19h00

Cerveau : du soin à l'homme augmenté

Paris : Hervé Chneiweiss (Président du comité d'éthique de l'Inserm)
Lyon : François Berger (Clnatec), Jérémie Mattout (CRNL)