

ATELIERS SPORTIFS – PLACES DISPONIBLES

LYONTECH-LA DOUA				
AIKIDO (X. YVRARD)	LUNDI	12h30 - 13h30	SIUAPS	Salle Judo (dojo)
KARATE (M. LEMAIRE)	VENDREDI	12h15 - 13h15	UFR STAPS	Salle Judo (dojo)
LADY STYLING - BACHATA (M. DAUMIN)	MARDI	13h - 14h	SIUAPS	Studio Sciences
PLONGEE (M. MASSENZIO)	VENDREDI	21h - 22h	Piscine INSA	
SOPHROLOGIE (G. RAIMONDI)	JEUDI	12h15 - 13h15	Astrée	Salle 132
UBOUND (S. CHARREAU)	JEUDI	12h15 - 13h15	UFR STAPS	Salle Danse
ZUMBA (S. CHARREAU)	MARDI	12h - 13h	Astrée	Salle 122
LYON SANTÉ EST				
CROSS TRAINING/HIIT (N. DAURAT)	MARDI	12h15 - 13h15	Rockefeller	Gymnase
ESCALADE (T. MATHONNET)	LUNDI	12h - 13h30	Rockefeller	Gymnase 3D Laennec
GYM PILATES (M. DAUMIN)	VENDREDI	12h15 - 13h15	Rockefeller	Gymnase
RENFORCEMENT MUSCULAIRE (L. HUBBEL)	JEUDI	12h15 - 13h45	Laennec	Salle Odontologie
RENFORCEMENT MUSCULAIRE (M. FARJAT)	LUNDI	12h - 13h	Rockefeller	Gymnase
YOGA (K. FERRAND)	JEUDI	12h15 - 13h15	Rockefeller	Gymnase
IUT GRATTE-CIEL				
BODY BALANCE (N. DAURAT)	MERCREDI	12h15 - 13h15	IUT	Gymnase
INSPÉ CROIX-ROUSSE				
YOGA (C. MENAYDE)	JEUDI	12h15 - 13h15	INSPÉ	Gymnase